LES ADAPTATIONS - DECOUVERTE DE SENSATIONS NOUVELLES

de l'enfant terrien → à l'enfant nageur

Passer d'actions dans un
MILIEU HABITUEL de TERRIEN

à des actions efficaces dans un
MILIEU AQUATIQUE INCONNU

équilibre vertical

respiration réflexe à dominante nasale

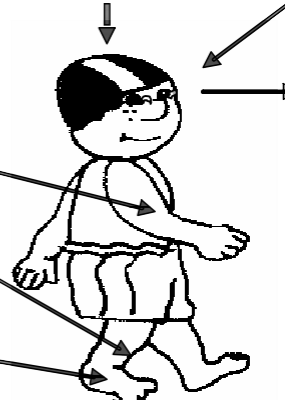
regard horizontal

bras équilibrateurs

jambes motrices

appuis plantaires

appuis fixes et solides (sol)



action de la pesanteur

équilibre horizontal

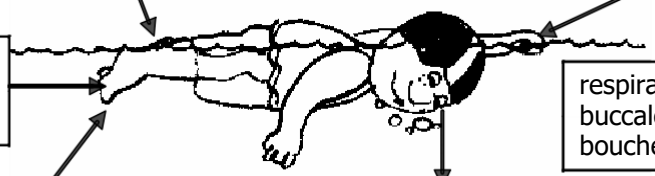
allongement du corps pour lutter contre le redressement

action de la pesanteur

jambes surtout équilibratrices

bras surtout moteurs

perte des appuis plantaires



respiration à dominante buccale, yeux et bouche immergée

appuis fuyants et mouvants

regard vertical

action de la poussée d'Archimède