



A.S.S.N.

Connaissances et attitudes

Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.

D'après le BO n°30 du 23 juillet 2015 - Attestation Scolaire Savoir-Nager

Identifier les espaces adaptés : savoir où nager en sécurité.



Voici les risques météorologiques et physiques auxquels tu peux être confronté lors d'activités aquatiques.

Identifier les espaces adaptés : savoir où nager en sécurité. (2)

Au bord d'un lac ou sur une base de loisirs, j'ai pied.



Au bord de la rivière, je nage hors de portée de la ligne de pêche et j'ai des chaussures adaptées.



En rivière d'altitude, j'ai l'équipement adapté pour pratiquer la nage en eaux vives.



Au bord de la rivière, j'ai pied et je fais attention au courant.



Je peux nager en sécurité dans ces quatre espaces si :

Identifier les espaces adaptés : savoir où nager en sécurité. (3)



Pour nager en sécurité, je dois vérifier que les conditions de baignade sont réunies.

Connaitre des activités sportives ou récréatives qui nécessitent une maîtrise du savoir nager.



Pédalo



**Centre
aquatique**



**Embarcation
à moteur**

Voici 3 types d'activités aquatiques ou nautiques pour lesquelles il est préférable de savoir nager.

Connaitre des activités sportives ou récréatives qui nécessitent une maîtrise du savoir nager. (2)

Planche à voile



Voile



Paddle



Canoé ou kayak



Bouée tractable

En voici 5 autres